



Corso per Tecnici 1° livello di Danza Sportiva

5– 6 Aprile 2019

Royal Hotel – Casabianca di Fermo (FE)

Programma Giorno 1

ore 09.00 – 10.00 Presentazione Corso - Formazione SNaQ - Figura del tecnico all'interno dell'Ordinamento CONI, inquadramento di legge e responsabilità del tecnico

ore 10.00 – 11.00 La tutela sanitaria e la sicurezza nel mondo sportivo dilettantistico.

ore 11.00 – 13.00 Psicologia dello Sport – Il Gestalt Sport Coaching e la Consapevolezza per l'azione.

ore 13.00 – 14.00 Pausa

ore 14.00 – 16.00 Cibo per la Vittoria – Controllare la propria alimentazione e migliorare la prestazione sportiva.

ore 16.00 – 18.00 Metodologia dell'insegnamento (parte 1) - Insegnare ad Insegnare: Il tecnico sportivo consapevole e punto di riferimento per gli atleti.

Programma Giorno 2

ore 09.00 – 11.00 Metodologia dell'insegnamento (parte 2) - L'insegnamento e i suoi rapporti pedagogici

ore 11.00 – 13.00 Metodologia dell'allenamento (parte 1) - Valutazione del modello di prestazione e funzionale della danza

ore 13.00 – 14.00 Pausa

ore 14.00 – 16.00 Metodologia dell'allenamento (parte 2) - Proposta metodologica dell'allenamento per la danza: mobilità articolare, forza e controllo motorio

ore 16.00 – 17.30 La Comunicazione - Elemento fondamentale nella Psicologia Sportiva

ore 17.30 – 18.00 Conclusione dei lavori