



Contenuti e Modalità d'esame per l'ottenimento del diploma di **MAESTRO DI BALLO in BREAK DANCE – 1° Livello**

TITOLO RILASCIATO: Maestro di Ballo in Break Dance

REQUISITI DI ACCESSO: adesione al tesseramento di MIDAS per l'anno in corso

OBIETTIVO FORMATIVO: assicurare un'adeguata padronanza dei metodi e contenuti nonché l'acquisizione delle conoscenze di base.

PROPEDEUTICITA': non previste

TESTI/BIBLIOGRAFIA: non previsti

LINGUA UTILIZZATA: lingua Italiana

MODALITA' DI ESAME: L'esame consiste in una prova individuale che mira ad accertare la maturità individuale del candidato e il possesso delle conoscenze e abilità che caratterizzano la materia sulla quale verte l'esame.

Il/la candidato/a deve presentare una coreografia su musica propria della durata massima di 1 minuto. La valutazione di tale prova consisterà nel verificare la conoscenza e l'esecuzione delle caratteristiche principali della Break Dance.

Alla prova pratica adeguatamente superata, segue una prova teorico/pratica atta a verificare la conoscenza della cultura generale e della tecnica specifica con buona padronanza espositiva della materia.

La prova d'esame comporta una valutazione espressa in decimi: l'esame risulta superato se la valutazione è uguale o superiore a 6/10.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Il candidato che intende sostenere la prova d'esame dovrà essere in regola con il tesseramento, aderire compilando online sul sito nazionale il Modulo di Iscrizione Esame, **entro 10 giorni dalla data di svolgimento della sessione d'esame.**

La conferma di avvenuta iscrizione (che riceverete via email dalla segreteria Midas) e le copie originali dei versamenti dovranno essere consegnate al Segretario della Commissione d'esame e non saranno rese.

In caso di mancata partecipazione o di modifiche rispetto alla domanda inviata, è necessario informare la Segreteria MIDAS (Tel. 0547-1938064 o info@midasnazionale.it). Non si darà luogo a rimborso alcuno, fatta salva la possibilità di modifica della data di appello.

CONTENUTI DI BASE

- **Storia delle discipline Street Dance**
 - Break Dance
- **Musica**
 - Quadratura
 - Amalgamazione tra ballo e musica
- **Costumi previsti ed utilizzati nella Break Dance**
- **L'utilizzo dello spazio**
 - Linea di Ballo
 - Direzioni/Orientamenti
- **La postura**

FIGURE DI BASE

- **Break Dance**
 - Top Rock
 - Up Rock
 - Footwork
 - Six Step
 - L – kick
 - Freeze
 - Windmill
 - Swipes
 - Onde Braccia
 - Point and stop in lock
 - Cock
 - Passo slide
 - Ops and down
 - Stop walking
 - Airchair