

UTENZA

Il presente Regolamento, approvato da CIDS, è rivolto a tutti i/le ballerini/e delle varie associazioni e società sportive (ASA) che frequentano dei Corsi di Ballo Sociali e intendono in una giornata di svago, mettersi alla prova partecipando ad una competizione .

Una competizioni che mette al centro il divertimento, la socializzazione e il piacere di stare insieme, condividendo la passione per il ballo e per la danza . Durante la gara saranno comunicate/i solamente le/i coppie/gruppi che accederanno al turno successivo e non verrà divulgata nessuna classifica ad eccezione della finale .

Questo tipo di competizione può essere collegata prima di un Evento Danzante / Cena Danzante nei locali del nostro territorio, unendo quindi una serata danzante da passare con gli amici e una gara di ballo amatoriale .

BALLO DEI DEBUTTANTI (corsi di ballo)

REGIONE TOSCANA

BALLI E CATEGORIE

Il concorso prevede esclusivamente gare di Balli singoli con REDANCE *

BALLI DA SALA : **Valzer Lento - Fox Trot**

BALLI LATINO AMERICANI / CARAIBICI : **Cha Cha Cha – Bachata**

Categorie:

4/7	8/11	12/15	16/29	30/49	50/65	65/OLTRE
Corsi di B.						

PROGRAMMI DI GARA

I programmi o figurazioni sono liberi, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

TEMPI DI GARA

Performance : da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo di qualsiasi Classe, l'obbiettivo è divertirsi e gareggiare in abiti che il/la ballerino/a indosserebbero in una semplice serata di svago a ballare con gli amici .

BALLI DI GRUPPO (corsi di ballo)

REGIONE TOSCANA

BALLI E CATEGORIE

Il concorso prevede esclusivamente gare di Coreografia su musica propria di balli popolari del presente e del passato così come avviene a lezione .

Categorie:

Categoria Unica

PROGRAMMI DI GARA

Le Coreografie sono libere, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

Ogni singola/o Ballerina/o può essere componente di non più di tre gruppi in competizione .

TEMPI DI GARA

Performance : da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi

Tempo di recupero: almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo di qualsiasi Classe, l'obiettivo è divertirsi e gareggiare in abiti che il/la ballerino/a indosserebbero in una semplice serata di svago a ballare con gli amici . Si può scegliere un abbigliamento univoco per l'intero gruppo .

BALLO DEI DEBUTTANTI (corsi di ballo)

REGIONE TOSCANA

BALLI DI GRUPPO (corsi di ballo)

REGIONE TOSCANA

TESSERAMENTO / POSIZIONE SANITARIA

Tutti i/le ballerini/e che vogliono partecipare alle attività organizzate, devono essere in possesso del tesseramento all'ente di promozione sportiva A.S.C. (Attività Sportive Confederated) secondo le modalità annualmente emanate dallo stesso.

La tessera deve essere esibita dal/la ballerino/a al momento dell'accredito (ritiro numero di gara) e/ o a semplice richiesta dei rappresentanti, dalla segreteria o dalla direzione di gara .

La tutela della salute dei tesserati è garantita dall'obbligo degli stessi di presentare la certificazione di idoneità alla pratica sportiva , in ottemperanza alle leggi appositamente emanate dallo stato italiano .

A tale obbligo sono sottoposti tutti i tesserati che svolgono attività sportiva .

E' fatto obbligo per il presidente di ASA :

- richiedere e conservare per tutti i tesserati il certificato di idoneità richiesto ;
- verificare l'avvenuta effettuazione e rinnovo annuale della visita a norma di legge ;
- impedire l'attività sportiva a chi non è in regola .

Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni dei Regolamenti Nazionali dell'attività sportiva federale deliberato da FIDS .