

## **DANZE DI COPPIA Classe D (Social T)**

*REGIONE TOSCANA*

### **UTENZA**

Il presente Regolamento, approvato da CIDS, è rivolto a tutti gli atleti delle varie associazioni e società sportive (ASA) che intendono partecipare a competizioni in cui il divertimento, il coinvolgimento e la promozione siano fattori primari rispetto alla tecnica agonistica con l'obiettivo di divertirsi ballando per un benessere psico-fisico che la danza esprime rispetto ad altri sport grazie ad un movimento del proprio corpo coordinato con la musica.

### **BALLI E CATEGORIE**

Il concorso prevede esclusivamente gare di Balli singoli:

**Valzer Lento, Tango, Fox Trot, Quick Step, Mazurca, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Bachata, Salsa, Kizomba .**

Categorie:

4/7	8/11	12/15	16/29	30/49	50/65	65/OLTRE
D	D	D	D	D	D	D

### **PROGRAMMI DI GARA**

I programmi o figurazioni sono liberi, purché mantengano le caratteristiche del ballo eseguito .

Le selezioni e le semifinali di ogni competizione saranno svolte a pista unica .

Tutte le Finali delle competizioni , a differenza dei turni precedenti, saranno svolte in contemporanea in due piste ottenute dividendo la pista della competizione, salvo la competizione non disponga già di due piste . Il direttore di gara può decidere di svolgere anche le finali in pista unica solo nel caso in cui i tempi di gara possono rientrare nella programmazione della manifestazione .

### **TEMPI DI GARA**

**Performance** : da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

**Tempo di recupero**: almeno 15 minuti tra un turno di gara e l'altro.

## **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza.

Non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne.

Sono esclusi gli abiti definiti per le classi dell'agonismo (b2\as).

È necessario indossare scarpe idonee alla Danza eseguita.

## **TESSERAMENTO / POSIZIONE SANITARIA**

Tutti gli Atleti che vogliono partecipare alle manifestazioni organizzate, devono essere in possesso del tesseramento all'ente di promozione sportiva A.S.C. (Attività Sportive Confederato) secondo le modalità annualmente emanate dallo stesso.

La tessera deve essere esibita dall'atleta al momento dell'accredito (ritiro numero di gara) e/ o a semplice richiesta dei rappresentanti, dalla segreteria o dalla direzione di gara .

La tutela della salute dei tesserati è garantita dall'obbligo degli stessi di presentare la certificazione di idoneità alla pratica sportiva , in ottemperanza alle leggi appositamente emanate dallo stato italiano .

A tale obbligo sono sottoposti tutti i tesserati che svolgono attività sportiva .

E' fatto obbligo per il presidente di ASA :

- richiedere e conservare per tutti i tesserati il certificato di idoneità richiesto ;
- verificare l'avvenuta effettuazione e rinnovo annuale della visita a norma di legge ;
- impedire l'attività sportiva a chi non è in regola .

**Per quanto non espressamente indicato nel presente documento, valgono le disposizioni dei Regolamenti Nazionali dell'attività sportiva federale deliberato da FIDS .**